

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Лучик»
г. Мичуринска Тамбовской области
(МБДОУ «ЦРР-детский сад «Лучик»)**

ПРИНЯТО
педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «ЦРР-детский сад «Лучик»
от 29.08.2024 года № 45
 Щекочихина Е.А.



**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад «Лучик»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад «Лучик»» (далее – ДОУ) разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- ✓ Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования",
- ✓ Приказом от 23 января 2023 г. № 50 «О внесении изменений в порядок приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации» от 15 мая 2020 г. № 236,
- ✓ Уставом МБДОУ «ЦРР-детский сад «Лучик».

1.2. Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного

возраста.

1.3. Образовательная деятельность в ДОУ осуществляется с учетом режима работы, режима функционирования групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы обучающихся (далее - воспитанники).

2. Режим работы МБДОУ

2.1. Режим работы ДОУ установлен Уставом.

2.2. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя с 7 часов 00 минут до 17 часов 30 минут, выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни. Группы функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания детей).

В ДОУ могут функционировать группы в режиме кратковременного пребывания детей (3 часа в день).

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной/адаптированными программами дошкольного образования.

Образовательная/адаптированные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

Образовательная и адаптированная программы дошкольного образования реализовываются в течение всего времени пребывания воспитанника в образовательной организации.

Группы ДОУ работают по трём образовательным периодам:

- ✓ с 01.09 по 31.05 - 1 образовательный период, когда проводятся образовательная деятельность, занятия. Длительность занятий соответствует требованиям, между занятиями организован 10-минутный перерыв.
- ✓ с 01.06. по 31.08. - 2 летний оздоровительный период - период летней оздоровительной кампании, когда вся деятельность проводится в форме игр, творческих мастерских, проектов, досугов. Занятия строятся в виде дидактических игр в соответствии с расписанием 1 образовательного периода.

3.2. Образовательная деятельность для воспитанников представлена в виде организации совместных игровых образовательных ситуаций (занятий). Для обучения детей на занятиях используются разные способы организации: групповые, подгрупповые, индивидуальные.

3.3. Режим занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников в соответствии с образовательной/адаптированными программами дошкольного образования.

3.4. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста составляет не более:

- ✓ 10 минут - для детей в возрасте от полутора до трех лет;
- ✓ 15 минут - для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 20 минут - для детей от четырех до пяти лет;

- ✓ 25 минут - для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 30 минут - для детей от шести до семи (восьми) лет.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- ✓ 20 минут - для детей в возрасте от полутора до трех лет;
- ✓ 30 минут - для детей в возрасте от трех до четырех лет;
- ✓ 40 минут - для детей в возрасте от четырех до пяти лет;
- ✓ 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна - для детей в возрасте от пяти до шести лет;
- ✓ 90 минут - для детей в возрасте от шести до семи (восьми) лет

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.9. В середине занятий статического характера проводятся соответствующие физические упражнения.

3.10. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.11. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.12. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в соответствии с утвержденным режимом дня в каждой возрастной группе. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность на одном занятии, мин., не более	Продолжительность в день, мин., не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- ✓ экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- ✓ наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается не более 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения обязательно проводится гимнастика для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время изобразительной деятельности и использования ЭСО.

5.3. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

5.4. В ДОУ используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах. Продолжительность утренней зарядки - не менее 10 минут для воспитанников в возрасте до 7 лет.

5.5. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов – не менее 1,0 ч/день. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

6. Ответственность

6.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

6.2. Педагоги ДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад «Лучик».

7. Документация

7.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятий.

7.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.

8. Заключительные положения

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

