

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Центр развития
ребенка-детский сад «Лучик»
от «31» августа 2020 г.
Е.А. Щекочихина



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.05	7.00–8.05	7.00–8.15	7.00–8.05	7.00–8.15
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, подготовка к завтраку	8.05–8.20	8.05–8.25	8.15 – 8.30	8.05 – 8.35	8.15 – 8.40
Завтрак	8.20–8.40	8.25–8.45	8.30–8.50	8.35–8.50	8.40–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30–9.00	8.55–9.00	8.55–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия с специалистами	9.00–9.40 по подгруппам	9.00–9.40	9.00–9.50	9.00–10.30	9.00–10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40–9.50	9.40–10.00	9.50–10.05	-	-
Второй завтрак	9.50–10.00	10.00–10.10	10.05–10.15	10.25–10.35	10.20–10.30
Организованная детская деятельность, занятия с специалистами	-	-	-	-	10.30 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.20	10.10–11.50	10.15–12.05	10.35–12.20	11.10–12.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.20–11.35	11.50–12.10	12.05–12.20	12.20–12.30	12.35–12.45
Обед	11.35–12.00	12.10–12.30	12.20–12.40	12.30–12.50	12.45–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00	12.30–15.00	12.40–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.20	15.00–15.30	15.00–15.35	15.00–15.20	15.00–15.20
Организованная детская деятельность, занятия с специалистами	15.20 – 15.30	-	-	15.20-15.45	15.20-15.50
Полдник	15.30–15.55	15.35–15.55	15.40–15.55	15.50–16.05	15.55–16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.55–16.15	15.55–16.15	15.55–16.15	16.05–16.20	16.10–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15–17.30	16.15–17.30	16.15–17.30	16.20–17.30	16.30–17.30